



# brillant **BRAIN**

PAMĚŤ | KONCENTRACE | MOTIVACE | EMOCE

---

## **PROJEKT K ROZVOJI OSOBNOSTI SE ZAMĚŘENÍM NA**

- PAMĚŤ
  - KONCENTRACI
  - EMOČNÍ INTELIGENCI
    - KREATIVITU
  - MYŠLENKOVÉ PROCESY
- 

## **PŘÍNOS A JEDINEČNOST PROJEKTU BRILLANT BRAIN**

### **1. Lektori – experti v oblasti paměťové a emoční intelligence.**

#### **Dr. Michaela Karsten**

- 3-násobná světová mistryně v paměťových schopnostech
- Grand Master – nejvyšší ocenění v paměťovém sportu
- promovaná lékařka
- mezinárodní trenérka v kognitivní oblasti (specializace na lidskou paměť, myšlení, koncentraci a kreativitu)
- autorka knihy “Úspěšná paměť” a mnoha článků o lidské paměti

#### **Jitka Ševčíková, MBA**

- lektorka, koučka a mentorka v oblasti emocionální intelligence a prevence syndromu vyhoření, time management, stress management a live management (work life balance)
- uznávaný odborník v oblasti redukce stresu a psychické resilience (spolupráce s ČT, ČRO)
- facilitátorka desítky filantropických projektů v oblasti tématu stresu, emocí a traumatu
- mediální TV vstupy, publikace v mnoha časopisech a na internetových portálech (Psychologie.cz, MF, iDnes)
- spoluautorka knihy o emoční inteligenci rodičů a dětí “S láskou i rozumem” (Albatros 2015)

2. **Lektorky vedou seminář spolu a témata se vzájemně prolínají a doplňují – vynikající pro udržení plné koncentrace a tím zapamatování si většího množství informací ze semináře (maximální zúročení klientovy investice).**
3. **Seminář je postaven na principu prožitku “Škola hrou” – každé z probíraných témat je po teoretickém probrání hned prakticky vyzkoušeno účastníky semináře. Prvek ZÁBAVY zvyšuje uložení množství informací do paměti a zároveň motivuje účastníka v dalším zkvalitňování (v rozvoji osobnosti).**
4. **Seminární obsah – přínos pro klienta aneb proč právě semináře Brilliant Brain.**
  - Naučíte se, jak funguje váš mozek a jak ho můžete naučit pracovat ve váš prospěch
  - Pochopíte hospodaření s fyzickou, mentální i emocionální energií
  - Zkvalitníte a urychlíte vaši schopnost učení
  - Ušetříte čas díky rychlejšímu ukládání vědomostí do paměti
  - Zredukujete stres ze zapomínání
  - Navýšíte svoji koncentrační schopnost
  - Rozvinete představivost a kreativní myšlení při řešení pracovních zadání i v osobním životě
  - Budete se lépe orientovat na cíl díky posílení schopnosti vizualizace
  - Začnete vnímat motivaci jako sled navazujících kroků
  - Uvědomíte si, že všechny emoce nám slouží k užítku
  - Osvojíte si techniky, jak se přivést do stavu optimálního toku lidské energie, tzv. stavu flow
  - Naučíte se regulovat emoce, které vám berou energii
5. **Celkový profit pro účastníky:**

Navýšení úspěchu a akceptance ve společnosti, firmě, při studiu či v kruhu přátel.  
Dosáhnete tělesné vyrovnanosti, pocitu sebeúcty a zdravého sebevědomí.  
Stanete se odolnějšími v oblasti vnímání stresové zátěže .

**[www.brillantbrain.com](http://www.brillantbrain.com)**